

Ársskýrsla KRAFT flutt á ársþingi Kraftlyftingasambands Íslands sem háð var þ. 28.1.2012 á Akranesi.

Ágæta kraftlyftingafólk, velkomin til annars ársþings Kraftlyftingasambands Íslands eftir að það var stofnað á nýjan leik fyrir tæpum tveimur árum síðan og þá innan vébanda Íþróttá –og Olympíusambands Íslands.

Þessi tvö ár hafa verið mikill ævintýra- og uppgangstími fyrir íslenskar kraftlyftingar. Nú eru aðildarfélög að KRAFT orðin 13 talsins en frá síðasta þingi hafa eftirtalin félög bæst við:

Lyftinga- og líkamsræktardeild Skallagíms í Borgarnesi

Kraftlyftingadeild UMF Stokkseyrar

Kraftlyftingadeild Gróttu

Alls eru nú skráðir 677 iðkendur í kraftlyftingafélög í Felix félagakerfi ÍSÍ.

Á stofnfundi Kraftlyftingasambands Íslands voru eftirtalin kosin í stjórn sambandsins:

Sigurjón Pétursson formaður

Guðjón Hafliðason varaformaður

Gry Ek Gunnarsson ritari

Kári Rafn Kárason gjaldkeri

Birgir Viðarsson meðstjórnandi

Varamenn voru kjörnir þeir Auðunn Jónsson, Hjalti Úrsus Árnason og Einar Már Ríkarðsson. Formaður og varamenn voru kosnir til eins árs og endurkosnir á síðasta þingi en aðalmenn í stjórn voru kosnir til tveggja ára á stofnþinginu fyrir tveimur árum síðan. Kjörtímabil þeirra er því að renna út svo og formanns og varamanna.

Stjórnin hélt 14 bókaða stjórnarfundi og tvo formannafundi á árinu 2011. Auk þess hafa eins og gengur og gerist verið haldnir margir minni vinnufundir, fundir með ýmsum félagasamtökum og opinberum aðilum s.s. menntamálaráðherra, formannafundur sérsambanda ÍSÍ svo og náttúrlega fjöldinn allur af símtölum og snúningum. GSM kostnaður og bensínkostnaður stjórnarmanna er því verulegur. Áður en lengra er haldið vil ég þakka stjórnarmönnum hið mikla, óeigingjarna og góða framlag þeirra. Þetta er búið að vera frábært ár með frábærri áhöfn.

Mér þykir rétt að rifja upp hvert er hlutverk og tilgangur KRAFT. Í lögum segir að KRAFT eigi að vera æðsti aðili kraftlyftinga á Íslandi og er hlutverk þess í meginatriðum:

a. að hafa yfirumsjón allra íslenskra kraftlyftingamála

- b. að vinna að eflingu kraftlyftinga í landinu
- c. að vinna að stofnun nýrra aðildarfélaga
- d. að setja íslenskum kraftlyftingum nauðsynleg lög og reglur og sjá til þess að þeim sé fylgt
- e. að löggilda dómara, þjálfara menn til dómara starfa og veita þeim réttindi
- f. að standa að menntun kraftlyftingabjálfa og veita þeim tilskilin réttindi
- f. að standa fyrir og úthluta kraftlyftingamótum
- g. að standa vörð um uppeldislegt gildi kraftlyftinga á Íslandi
- h. að tefla fram landsliðum og keppendum í alþjóðlegri keppni
- i. að koma fram erlendis fyrir hönd kraftlyftinga á Íslandi
- j. að vinna að öðrum þeim málum er varða kraftlyftingar á Íslandi

KRAFT er aðili að:

- a. Íþrótta- og Ólympíusambandi Íslands, (ÍSí)
- b. Alþjóða kraftlyftingasambandinu, (IPF)
- c. Kraftlyftingasambandi Evrópu (EPF)
- d. Kraftlyftingasambandi Norðurlanda (NPF)

Mótamál.

Mótahald svo og að rækta félögin og vinna að stofnun nýrra eru mikilvægir þættir í eflingu kraftlyftinga í landinu. Mótaskrá 2011 var birt á heimasíðu KRAFT í október 2010. Haldin hafa verið mörg mót bæði á vegum KRAFT svo og innanfélagsmót. Mótahald allt hefur farið mjög vel fram og er í föstum skorðum. Félögin sjá alfarið um mótahaldið. Stjórn KRAFT mótaði þá stefnu á fyrra ári að félögin sjái um allt mótahald en að stjórnin einbeiti sér að öðrum störfum. Félögin hafa staðið sig mjög vel hvað allt mótahald snertir. Allri skráning keppenda hefur verið komið í enn fastari skorður en áður og nú keppir enginn né starfar á mótum nema vera skráður í Felix félagakerfi ÍSí.

Á mótaskrá sambandsins árið 2012 eru samtals 27 mót. Þar af 14 innanlandsmót og 13 erlend mót. Það er því mikil gróska í mótamálum

Framkoma keppenda á mótum hefur verið til fyrirmyndar með sárafáum undantekningum þar sem menn hafa látið í ljós vonbrigði sín með sinn eigin árangur með óviðeigandi framkomu. Slíkt er ekki íþróttamannslegt og hvet ég alla til að sýna af sér sanna íþróttamanns framkomu.

Nokkuð hefur verið unnið í að rækta félögin og sambandið milli sambandsins og félaganna. Þannig höfum við formaður og varaformaður heimsótt nokkur félög á árinu. Ég sagði í ársskýrslu síðasta árs fyrir ári síðan að gaman væri ef tvö ný félög bættust í hópinn á árinu en reyndin varð að þau urðu þrjú. Þjóðum við alla félaga í þeim velkomna í hópinn.

Þátttaka á mótum erlendis

Á árinu áttum við þátttakendur á 8 erlendum mótum og hafa íslenskir kraftlyftingamenn aldrei í sögunni tekið þátt í jafnmörgun erlendum mótum á einu ári.

Evrópumeistaramótið var haldið í Pilzen í Tékklandi í maí. Þar kepptu Auðunn Jónsson og María Guðsteinsdóttir. Vigfús Kryöer fór sem aðstoðarmaður Auðuns en Klaus Jensen aðstoðaði Maríu.

HM drengja í Kanada. Júlían Jóhann Karl Jóhannsson keppti á HM drengja í Kanada og náði frábærum árangri. Með honum fór Birgir Viðarsson sem aðstoðarmaður.

Fjórir sterkir Massastrákar voru sérstakir gestakeppendur á opnu unglingamóti norska kraftlyftingasambandsins í Brumunddal í Noregi. Þeir hafa æft vel undir stjórn Sturlu Ólafssonar og náðu öllum sínum markmiðum á mótinu.

EM unglunga í Bretlandi í maí. Íslensku strákarnir stóðu sig mjög vel og komu heim með tvenn silfurverðlaun.

Heimsmeistaramótið var haldið í Pilzen í Tékklandi í nóvember. Auðunn Jónsson keppti þar og Grétar Hrafnsson fór sem hnas aðstoðarmaður. Einnig fór María Guðsteinsdóttir með Klaus Jensen sem aðstoðarmann en hann tók einnig þátt í dómaraströfum.

EM öldunga. Tveir keppendur tóku þátt í EM öldunga þeir Fannar Gauti Dagbjartsson og Halldór Eyþórsson. Fannar átti góðan dag þegar hann vann til silfur- og bronsverðlauna í -120 flokki. Fannar sem keppir í öldungaflokki 40-49 ára fékk silfur í bekkpressu og brons í réttstöðulyftu og samanlögðum árangri. Halldór hefur átt betri daga á keppnisvallinum en náði samt að vinna til bronsverðlauna í hnébeygju og réttstöðu.

Grétar Skúli Gunnarsson tók þátt í Norðurlandamóti unglunga í Svíþjóð ásamt aðstoðarmanni. Grétar Skúli vann til bronsverðlauna í 120,0+ kg flokki. Hann lyfti samtals 740,0 kg.

Auðunn Jónsson var síðan meðal keppenda á Arnold Classic ProDeadlift réttstöðumóti í Columbus Ohio í mars. Keppnin er liður í Arnold Sports Festival, einni af stærstu íþróttasamkomunum í Bandaríkjunum og þó víðar væri leitað. Heildarmótið er risastórt í sniðum og glæsilegt að hætta heimamanna.

Landsliðsbúningar

Á vordögum voru saumaðir landsliðsbúningar fyrir fulltrúa íslenskra kraftlyftinga á erlendri grund hjá Henson. Búningurinn samanstendur af jakka, buxum, bol og polobol og er allur fatnaðurinn merktur með íslenska fánanum, Íslandi og KRAFT. Það er því allt annað yfirbragð yfir íslenskum keppendum, dómurum og öðrum fulltrúum Íslands á erlendum stórmótum og þingum. Mikil og mikilsverð breyting frá því sem áður var þegar íslenskir fulltrúar voru ekki búnir sem skyldi. Búningarnir eru ekki til eignar heldur aðeins til notkunar í ferðum á vegum KRAFT. Ég vil því áminna alla um að skila þeim í lok ferðar til búninganefndar KRAFT.

Fyrirmyndafélag

Kraftlyftingafélag Garðabæjar - Heiðrún, hlaut á árinu fyrst allra kraftlyftingafélaga nafnbótina „Fyrirmyndarfélag ÍSÍ“. Fulltrúi ÍSÍ afhenti formanni félagsins, Alexander Inga Olsen, viðurkenninguna í tengslum við Bikarmót KRAFT á Akureyri. Við óskum Garðbæingum til hamingju með þennan áfanga og hvetjum önnur kraftlyftingafélög til að fylgja þeim fast á eftir. Handbók félagsins sem sýnir þá vinnu sem þarf að eiga sér stað til að ná þessum áfanga er að finna á heimasíðu Heiðrúnar. Hvet ég alla til að skoða hana. Þetta er í raun miklu minna mál en menn halda.

Heimasíða

Eitt af því sem er mikilvægt til eflingar kraftlyftingum er að allt upplýsingastreymi sé í góðum farvegi. Heimasíða sambandsins gegnir hér lykilhlutverki. Ný heimasíða var tekin í notkun á árinu 2010. En það er ekki nóg að vera með gott kerfi og útlit. Það þarf líka að vera sífellt að setja inn fréttir, fundarboð, fundargerðir, tilkynningar um mót ofl. ofl. Ritari sambandsins Gry Ek Gunnarsson hefur enn á ný lyft grettistaki í þessu sambandi. Á árinu 2010 setti Gry inn 130 fréttir og færslur. Á nýliðnu ári bætti hún um betur og það fóru hvorki meira né minna en 170 fréttir og færslur inn á síðuna auk fundargerða, reglugerða ofl. Ný frétt fór því inn annan hvern dag allt árið. Gerið betur. Síðan er ekki bara lifandi heldur sprelllifandi. Auk kraft.is hefur sambandið Facebooksíðu sem allir félagsmenn geta skrifað á og komið þar með skoðunum sínum á framfæri. Gefum Gry gott klapp.

Goodlift og Dómaraljós

Kraftlyftingadeild Massa gerði það ekki endasleppt á byrjendamótinu sem fór fram í Njarðvíkum sl. vor. Að loknu dómaraprófi og byrjendamóti var öllum boðið í kaffi og tertu þar sem viðurkenningar fyrir þátttöku voru afhentar og nýfengin dómararéttindi handsöluð. Síðan kvaddi Herbert Eyjólfsson, formaður Massa, sér hljóðs og afhenti Kraftlyftingasambandi Íslands veglega gjöf. Það voru glæný keppnisljós frá Eleiko. Sigurjón Pétursson, formaður Kraft, tók við gjöfinni og þakkaði fyrir. Ljósin koma að góðum notum og nýttast öllum mótshöldurum. Enn eitt skrefið hefur verið tekið í áttina að því að gera mótin okkar eins og best gerist erlendis. Enn fremur má geta þess að í upphafi árs greiddi Massi sérstakan

styrk til sambandsins kr. 100.000. Við þökkum Massa innilega fyrir þessi framlög svo og þann stuðning sem Massi hefur veitt sambandið fjárhagslegan á árinu 2010.

Goodlift tölvukerfið var keypt á fyrra ári og hefur reynst mjög vel. Kerfið er til að halda utan um allt sem gerist á mótum og var tekið í notkun á Reykjavík International Games í fyrra. Forritið og birtingarmöguleikar sem það býður upp á fyrir keppendur, áhorfendur og starfsmenn gjörbreyta öllu upplýsingaflæði og keppnir ganga hraðar og markvissar fyrir sig

Felix

Felix félagakerfi ÍSÍ leikur lykihlutverk í allri starfsemi sambandanna. Lögð hefur verið mikil áhersla á að allir sem iðka kraftlyftingar séu skráðir í Felix og hefur náðst góður árangur. Nú eru yfir 600 iðkendur kraftlyftinga skráðir í Felix. Ég hvet félögin til að vera dugleg við þessa skráningu. Felixskráningin er notuð sem grundvöllur fyrir úthlutun Lottótekna svo eitthvað sé nefnt og þegar greinin er metin í hlutfalli við aðrar íþróttagreinar t.d. við úthlutun styrkja og stuðnings þá eru Felix tölurnar lagðar til grundvallar. Gerum því okkar grein gott með góðri skráningu í Felix á öllum sem iðka kraftlyftingar.

Styrkjamál.

Afreksmannasjóður úthlutaði styrk fyrir árið 2011 upp á kr. 500.000 til KRAFT v. Auðuns Jónssonar. Júlían fékk úthlutun úr sjóði fyrir unga og efnilega kr. 100.000 og Olympíufjölskyldan úthlutaði sambandinu kr. 220.000 til þátttöku í mótum á árinu og hefur þannig verið mögulegt að greiða móta -og lyfjaprófunargjöld fyrir alla þá sem taka þátt í mótum erlendis á vegum sambandsins. Sambandinu barst síðan ferðastyrkur vegna þátttöku Auðuns Jónssonar í Arnold Classic í boði IPF sem fór fram í mars

Íþrótta- og Ólympíusamband Íslands úthlutaði svo nú nýlega styrkjum fyrir árið 2012 til afreksmanna sinna. Þrír kraftlyftingamenn hlutu styrki.

Auðunn Jónsson, Breiðablik, hlaut 960.000 króna B-styrk Afrekssjóðs ÍSÍ, María Guðsteinsdóttir, Ármanni, hlaut 480.000 króna C-styrk úr sjóðnum og Júlían J.K. Jóhannsson, Ármanni, hlaut 150.000 króna styrk úr Styrktarsjóði ungra og framúrskarandi efnilegra íþróttamanna.

Þau hafa svo sannarlega unnið fyrir þessu öll þrjú. Við óskum þeim til hamingju með þá viðurkenningu sem í þessu felst og vonum að það verður þeim hvatning til nýrra afreka á árinu.

Ég vil benda forráðamönnum félaganna á að frágangur umsókna um ofangreinda styrki er á vegum stjórnar KRAFT. Það er hins vegar mjög mikilvægt að allir forráðamenn félaga komi ábendingum á framfæri við stjórnina um þá sem hugsanlega eiga erindi inn í umsóknarferlið. Sú ábyrgð hvílir á herðum forráðamanna félaganna þar sem stjórnin getur ekki vitað allt um alla.

Afkreksfólk – Kraftlyftingamaður og kona ársins

María Guðsteinsdóttir og Fannar Gauti Dagbjartsson hlutu viðurkenningu KRAFT sem kraftlyftingamaður ársins í kvenna-og karlaflokki árið 2011. Þeim voru síðan afhentar viðurkenningar á árlegu hófi Íþróttafréttaritara nú í janúar. Við óskum þeim innilega til hamingju með nafnbótina.

Alþjóða kraftlyftingasambandið IPF hefur birt listann yfir bestu kraftlyftingamenn í kvenna-og karlaflokki 2011. Listann er að finna á eftirfarandi slóð: <http://www.powerlifting-ipf.com/336.html>

Þar er gaman að finna Auðunn Jónsson, Breiðabliki, í 10.sæti í +120 kg flokki. Það var frábær árangur Auðuns á Evrópumótinu sl. sumar sem kom honum þangað.

María Guðsteinsdóttir, Ármanni, er í 25.sæti í -63,0 kg flokki kvenna með árangur sinn á Evrópumótinu.

Erlend samskipti

Í tengslum við EM í Pilzen í Tékklandi í maí var haldið ársþing EPF og sótti formaður KRAFT þingið. Gry Ek Gunnarsson ritari KRAFT situr í stjórn NPF. Ársþing IPF var síðan haldið í Tékklandi í nóvember og sótti Gry það fyrir hönd KRAFT. Þetta er annað árið sem við sendum fulltrúa á evrópuþingið og alþjóðaþingið. Með þátttöku og viðkyrningu við forráðamenn kraftlyftinga á alþjóðavettvangi hafa myndast sterk persónuleg tengsl við fjölda fólks á þessum vettvangi og fullyrði ég svo sem kom fram í samtölum við erlenda aðila í síðustu viku að Ísland nýtur nú virðingar og hefur stöðu á þessum vettvangi. Enn fremur eigum við aðgang að ráðgjöf, kennslu, gögnum og öðru eins og sannast mun áþreifanlega á þessu ári hvað varðar þjálfunarmál eins og ég kem að hér á eftir.

Mótareglur

Nokkur vinna hefur verið leyst af hendi hvað varðar mótareglur og litu nýjar reglur dagsins ljós haustið 2011. Á fundi stjórnar nú í vikunni voru síðan samþykktar nokkrar betrubætur á mótareglum og verða þær birtar í næstu viku. Ekki er um verulegar efnisbreytingar að ræða heldur er reynt að bæta orðalag þannig að sem minnst sé um að ræða túlkunatriði og óvissu.

Landsliðsmál – bætt þjálfun - Afreksstefna

Afreksstefna og málefni landsliðs Íslands í kraftlyftingum hefur verið til umfjöllunar í stjórn sambandsins. Sú breyting varð á að valdir voru í landslið KRAFT einstaklingar og hugmyndir eru uppi um að ráða landsliðsþjálfara sem muni halda utan um æfingar og undirbúning landsliðsmanna. Í síðustu viku áttum við fund með Dietmar Wolf landsliðsþjálfara Noregs og hefur hann lýst sig reiðubúinn til að aðstoða okkur við að setja upp markvissar æfingarátlanir og hóp þjálfara líkt og gert hefur verið með góðum árangri í Noregi. Sambandið þarf nú á vormánuðum að móta afreksstefnu en við næstu úthlutun úr Afreksmannasjóði og öðrum sjóðum verður gert að skilyrði að fyrir liggja

afreksstefna og áætlun um hvernig henni verði hrint í framkvæmd. Þar eru þjálfunar og þjálfaramálin lykilatriðið.

Dómaramál.

Sex nýir dómara bættust á dómaraalista Kraftlyftingasambands Íslands á einu bretti þegar eftirtaldir aðilar luku dómaraþrófi með góðum árangri: Kári Rafn Karlsson Kraftlyftingafélagi Akraness, Arnar Helgason Kraftlyftingafélagi Akraness, Alexander Ingi Olsen Kraftlyftingafélagi Garðabæjar, Rósa Birgisdóttir UMF Selfoss, Sævar Ingi Borgarso Massa og Gunnlaug Olsen Massa.

Hörður Magnússon alþjóðadómari endurnýjaði alþjóðleg réttindi sín á EM í Pilzen í maí og Klaus Jensen tók próf sem alþjóðadómari við sama tækifæri. Þeir dæmdu síðan á því móti. Auk þess dæmdi Helgi Hauksson á EM unglunga í Bretlandi í júní.

Mikilvægt er fyrir félögin að eiga á að skipa góðum hópi dómara og einnig er mikilvægt fyrir okkur að hafa á að skipa alþjóðadómurum. Við eigum nú þrjá alþjóðadómara þá Helga Hauksson, Hörð Magnússon og Klaus Jensen. Stjórnin hefur mótað þá stefnu að við þurfum að eiga í það minnsta 3 einstaklinga með alþjóðleg dómaraéttindi. Helst þyrftu þeir að vera 5. E.t.v. fjölgum við um einn á árinu 2012 sem hefur alþjóðleg réttindi.

Það er markmið sambandsins að efla þekkingu dómara og tryggja topp dómgæslu á öllum mótum. Liður í því er að mennta dómara innan sambandsins. Í nýendurskoðaðri reglugerð um mótamál er gert ráð fyrir upprifjunarnámskeiðum fyrir dómara í það minnsta á tveggja ára fresti.

Lyfjamál – agamál

Lyfjamálin hafa verið mikið í brennidepli. Eins og okkur er kunnugt og til upprifjunar voru það lyfjamálin sem einna helst ýttu þeirri þróun af stað að gamla kraftlyftingasambandið var lagt niður og nýtt stofnað. Lyfjamálin eru ekkert sérstaklega mikilvæg eða uppi á borðinu í kraftlyftingum umfram aðrar íþróttagreinar. Langt því frá. Lyfjamálinu eru mikið áhersluatriði í nánast öllum íþróttagreinum alls staðar í íþróttahéiminum. Við höfum átt mjög gott samstarf við lyfjanefnd ÍSÍ og starfsmenn hennar. Lyfjaeftirlit ÍSÍ framkvæmdi 9 lyfjapróf á meðlimum KRAFT árið 2011. Sýni voru tekin af sex körlum og þrem konum, sjö próf voru tekin í keppni, tvö utan keppni. Nú hafa niðurstöður borist úr síðasta prófi ársins, og það er skemmst frá því að segja að öll voru þau neikvæð. Alls hafa frá stofnun KRAFT því verið framkvæmd 30 próf sem öll hafa reynst neikvæð. Við erum stolt að geta sent þessar niðurstöður í árlegri lyfjaeftirlitsskýrslu til IPF og EPF. Kraftlyftingasambandið fagnar komu eftirlitsmanna lyfjaeftirlitsins hvenær sem þeir mæta á okkar mót. Okkur er mikið í mun að sýna og sanna að meðlimir KRAFT stunda kraftlyftingar án notkunnar ólöglegra efna.

Það er undirstöðuatriði að öll félög innan KRAFT taki þátt í baráttunni gegn steranotkun með fræðslu, áróðri og með því að skapa félagsanda og menningu sem útilokar allt slíkt. Í staðinn byggjum við upp félagsanda þar sem allt er uppi á borðinu og menn keppa á heilbrigðum jafnréttisgrundvelli.

ÍSí hefur gefið út bækling um lyfjamál sérstaklega ætlaður ungum íþróttamönnum. Upplagt er fyrir félögin að láta senda sér hann og láta liggja frammi í æfingasölum og dreifa til félagsmanna. Því miður hafa komið upp þrjú agamál á árinu sem nauðsynlegt hefur reynst að taka á. Ólögleg lyf koma þar ekki við sögu heldur þátttaka ungra félaga í aðildarfélögum KRAFT í mótum sem haldin eru af aðilum utan KRAFT. Ég tel ekki rétt á þessari stundu að gera þessi mál hvert og eitt að sérstöku umfjöllunarefni en vil hvetja forráðamenn hvers félags til að vera vakandi í þessum efnum. Til að taka af allan vafa í þessum efnum hefur 8. gr. mótareglanna nú verið endurskoðuð og hljóðar hún svo:

Engum félagsmanni í aðildarfélagi að KRAFT er heimilt að keppa, dæma, starfa eða aðstoða keppendur á mótum í kraftlyftingum (hnébeygja, réttstaða og bekkpressa), innanlands eða erlendis, sem haldin eru á vegum aðila sem ekki eru aðilar að KRAFT eða viðurkenndur af IPF án sérstaks leyfis KRAFT. Með sama hætti má enginn sem er í keppnisbanni eða sem ekki er skráður félagi í aðildarfélag KRAFT keppa, dæma, starfa eða aðstoða á mótum í kraftlyftingum (hnébeygja, réttstaða og bekkpressa), sem haldin eru af aðildarfélagi KRAFT án sérstaks leyfis KRAFT.

Fjölmiðlamál

Fjölmiðlamál hafa verið nokkuð til umfjöllunar hjá okkur í stjórninni. Mikilvægt er að auka umfjöllun um kraftlyftingar og hefur það tekist að nokkru leyti. Áður fyrr fjölluðu fréttastofurnar lítið um kraftlyftingar en eftir að við komum inn í ÍSí er annað hljóð í strokknum. Þetta mál byggist að miklu leiti á okkur. T.d. þarf að dreifa fréttatilkynningum frá félögunum þegar þau halda mót og fylgja þeim eftir með símtölum. Gangi ykkur vel í því efni. Afrek okkar fólks s.s. Júlíans vakti athygli og komumst við m.a. í Kastljós sjónvarpsins að því tilefni. Fréttamenn hafa einnig mætt á mót. Sem dæmi má nefna að umfjöllun sjónvarps af Bikarmeistaramótinu í besta fréttatíma sjónvarpsins nú í nóvember mjög ítarleg.

Að lokum

Margt fleira mætti nefna úr starfinu á árinu sem er að líða en ég læt hér staðar numið. Fjárhagur sambandsins hefur styrkst verulega eins og ársuppgjorið sem hér verður kynnt svo og áætlun fyrir árið 2012 bera með sér. Á árinu verða tekjur um 6 milljónir króna. Aldrei áður í sögu íslenskra kraftlyftinga höfum við geta styrkt jafn marga keppendur til farar á erlend mót. Á þessu ári þurfum við hins vegar að setja upp afreksstefnu og hefja marvissa uppbyggingu þjálfunar til samræmis við þá stefnu. Hér er um langtíma verkefni að ræða en eins og við kraftlyftingamenn vitum þá skapar þrotlaus og síendurtekin markviss æfing góðan meistara.

Áður en ég lýk máli mínu vil ég þakka fyrir allan þann stuðning og traust sem ég sem formaður og stjórnin hefur fengið að njóta af ykkar hálfu. Árið hefur verið mjög skemmtilegt og okkur hefur tekist að festa sambandið vel í sessi. Verkefninu er hins vegar alls ekki lokið. Ég hef setið í mörgun góðum stjórnnum og ráðum í gegn um tíðina en sá hópur sem skipar núverandi stjórn KRAFT er einn sá besti. Einstaklingarnir eru ólíkir og koma úr ýmsum áttum en mynda mjög sterka og einhuga heild þar sem hver og einn kemur með sína sérþekkingu

og styrkleika að borðinu. Eitt er sameiginlegt og það er áhuginn á framgangi kraftlyftinga. Það er málið. Ég vil þakka stjórnarmönnum allt þeirra mikla framlag og góða samstarf. Ykkur þingfulltrúum þakka ég traustið.

Akranesi, 28. janúar 2011

Sigurjón Pétursson