

Móttaka nýliða – punktar

HVAR OG HVENÆR – AUGLÝST Á HEIMASÍÐU:

Ákveðinn tími – t.d. fyrsti mánudagur í mánuði kl. 18.00 eða eftir samkomulagi.

- 1.
Sýna æfingaraðstöðu – kynna skrifuð og óskrifuð lögmal í umgengni
- 2.
Kynna viðkomandi fyrir félögum sem kunna að vera til staðar
- 3.
Fræðsla um félagið, saga, fjöldi félaga, stjórn, hvernig starfið fer fram, helsti árangur og markmið m.m.
- 4.
Munurinn á að æfa í félagi og að æfa á almennri líkamsræktarstöð, ábyrgð gagnvar félaginu, umgengni, samvinna og samstaða, orðspor félagsins o.a.
- 5.
Lyfjanotkun, fjalla um stefnu félagsins í því, ábyrgð einstaklings gagnvart félaginu – líka til að upplýsa um notkun á nauðsynlegum lyfjum.
- 6.
Undirritun iðkendasamnings
- 7.
Fjármál, félagsgjald, kostnaður
- 8.
Taka niður upplýsingar og skrá í Felix – kynna reglur um félagaskipti
- 9.
Tala um markmið og forsendur viðkomanda. Er hann byrjandi? Hvert er markmiðið? Líkamsrækt eða keppni.
- 10.
Koma viðkomandi í samband við þjálfara sem ráðleggur um framhaldið, program, æfingarleiðbeiningar o.a.